

## Mini-hälsoundersökning

### Samtal med sjuksköterska

Kortare samtal angående din arbetsmiljö och hälsa.

### Blodprov, bl.a.

- Blodfetter och blodsocker (för att spåra riskfaktorer för hjärt-/kärlsjukdomar och diabetes).
- Blodvärde.
- Leverpåverkan.



### Beroende av kön, ålder och ärftlighet analyseras i blodprovet även

- Sköldkörtelhormon (ämnesomsättningen) fr.o.m. 45 år.
- PSA (prostataprov) fr.o.m. 50 år.
- F-Hb (blod i avföringen). Test för att tidigspåra tjocktarmscancer fr.o.m. 50 år.

### Blodtrycksmätning

Tidsåtgång ca 20 minuter.

Hälsoundersökningen utförs av sjuksköterska och provsvaren bedöms av läkare.

Svar lämnas per brev efter ca två veckor.

Uppföljning vid avvikelse med ny provtagning och råd.