

Hälsoprofil

MED MEDICINSK PROVTAGNING

Samtal med sjuksköterska

Angående din hälsa och livsstil, som sammanställs i en hälsoprofil.

Konditionstest

Sker på ergometercykel. Du cyklar 6–8 minuter på lätt ansträngningsnivå.

Längd, vikt och BMI (vikt i förhållande till längd).

Blodprov, bl.a.

- Blodfetter och blodsocker (för att spåra riskfaktorer för hjärt-/kärlsjukdomar och diabetes).
- Blodvärde.
- Lever- och njurpåverkan.

Beroende av kön, ålder och ärftlighet analyseras i blodprovet även

- Sköldkörtelhormon (ämnesomsättningen) fr.o.m. 45 år.
- PSA (prostataprov) fr.o.m. 50 år.
- F-Hb (blod i avföringen). Test för att tidigspåra tjocktarmscancer fr.o.m. 50 år.

Blodtrycksmätning

PIKO-6

Ett enklare utandningstest, för att spåra KOL (kronisk lungsjukdom), erbjuds rökare och övriga riskgrupper.



Tidsåtgång ca 60 minuter (plus tid för dusch och ombyte).

Hälsoundersökningen utförs av sjuksköterska och provsvaren bedöms av läkare.

Svar lämnas per brev efter ca två veckor.

Uppföljning vid avvikelser med ny provtagning och råd.