

# Arbetsmiljö

## Telefonrådgivning i arbetsmiljöfrågor

- Vi fungerar som samtalspartner till arbetsgivare och anställda.

## Teknisk arbetsmiljö

- Systematiskt arbetsmiljöarbete.
- Information om lagar och avtal rörande arbetsmiljön och yrkesbetingade hälsorisker.
- Mätningar av buller, ljus, ventilation, vibrationer och andra tekniska mätningar samt förslag på åtgärder.
- Medverkan i skyddskommittéer och skyddsronder.

## Ergonomisk arbetsmiljö

- Medverkan vid arbetsplatsens utformning.
- Rådgivning vid planering av ny-, om- eller tillbyggnad, liksom vid anskaffning av inredning, utrustning m.m.
- Ergonomisk rådgivning och information till enskilda eller grupper på arbetsplatsen.
- Synergonomi. Nack-/ryggskola och avspänning.

## Psykisk/social arbetsmiljö

*Stöd, handledning, råd och utbildning till individer, grupper och arbetsledare inom följande områden:*

- Organisationsförändringar
- Kränkande särbehandling t.ex. mobbning
- Konflikter
- Hot och våld eller andra dramatiska händelser, krishantering
- Missbruksproblem
- Stresshantering



## Rehabilitering

*Företagsläkare, företagssköterska, företagsgymnast och beteendevetare kan vid behov medverka vid rehabiliteringsutredningar och vid rehabiliteringsmöten med arbetstagare, arbetsgivare och Försäkringskassan.*

## Riktade undersökningar

- För riskgrupper och andra som enligt lag, avtal eller överenskommelse skall genomgå sådana undersökningar regelbundet, t.ex. vid kemikaliehantering, livsmedelshantering, nattarbete och arbete med isocyanater.
- Synundersökning vid bildskärmsarbete.

## Utbildning

*Lagstadgad utbildning, Arbetsmiljöutbildning*

- Arbetsmiljölagen med systematiskt arbetsmiljöarbete
- Första hjälpen med hjärt-/lungräddning
- Krishantering
- Härdplaster
- Hot och våld
- Kränkande särbehandling
- Anpassning och rehabilitering